CIRCUIT

A la zona del circuit termal del Balneari Trobarem tota una gamma de tècniques termals que aporten una experiència de relaxació profunda.

El circuit comença amb:

La piscina activa, llits i seients d'hidromassatge serveixen per treballar la musculatura de l'esquena i les cames a tots els nivells mitjançant la protecció d'aire a pressió, també disposa de dolls i cascades per relaxar la musculatura del coll i esquena alta, tant freqüentment contracturada per la tensió.

Les minipiscines d'hidromassatge tenen seients d'hidromassatge i bombolles que relaxen la zona de l'esquena i les cames.

Després de passar per qualsevol de les piscines el cos estarà preparat per passar a una de les saunes:

- Sauna seca: a una temperatura entre 60-80ºC i un ambient sec.
- Bany de vapor: a una temperatura entre 40-45º i un ambient humit.

A les saunes es provocarà una estimulació de la sudoració per eliminar toxines, i una vasodilatació que s'haurà de contrarrestar posteriorment amb una tècnica de contrast:

- Pileta freda
- Dutxa de contrast

Acabem el recorregut amb una mica de repòs amb reposició de líquids.

A l'acabar, pot repetir-se el recorregut de balneació-sauna-contrast un altre cop escollint algun altre dels elements no utilizats en el primer o acabar la sessió amb l'aplicació d'algun dels nostres massatges.

PROGRAMES

BALNEARI

Ritual xocolateràpia 66,00€

- Massatge amb oli xocolata
- Embocall de xocolata

Ritual Marí 66,00€

- Embocall d'algues
- Massatge d'esquena

Ritual Vinoteràpia 75,00€

- Peeling corporal i facial
- Embocall raïm vermell
- Xorro jet

Iberik Termal 53,00€

- Xorro jet
- Estiramients articulars
- Massatge profund

Programa Vichy 79,00€

- Embocall limos
- Massatge sota dutxa

Programa Cuida't 66,00€

- Peeling corporal i facial
- Massatge amb oli xocolata

Programa Míma't 50,00€

- Facial exprés
- Hidratació corporal

Programa Rocallaura 61,00€

- Circuit termal
- Massatge local

Massatge en parella 121,00€

- 2 massatges complets

SUPLEMENT
Minipiscina en parella amb copa de cava 25€/pax

Hidratació en parella 99,00€

- 2 peeling corporal i facial
- 2 hidratació corporal

SUPLEMENT
Minipiscina en parella amb copa de cava 25€/pax

TRACTAMENTS

Gaudeix-los individualment a la zona de cabines.

TÉCNIQUES HIDROTERMALS

Doll (7 min) — 19€

Efecte relaxant i descontracturant

L'aiuga termal aplicada a prerssió moderada a través d ' un doll sobre el nostre cos aconsegueix efectes relaxants i descontracturants. Els seus efectes estimulen i tonifiquen el nostre cos.

Parafang (20 min) — 18€

o 5 sessions parafang — 60€

El poder curatiu de la naturalesa en una abraçada de calor

Aplicació de fang termal en forma d'emplastro am parafina i fang. Es col loca sobre una part del cos a alta temperatura, 42C. El fang provoca efectes antiinflamatoris als quals se li sumen els efectes analgèsics de la calor.

Inhalació (12 min) — 13€

o 5 sessions inhalació — 46€

Respira profundament,
purifica el teu ser.

Tècnica terapèutica que consisteix en l'aplicació d'aigua mineromedicinal en forma de fins vapors o gasos, que el sau pas per les vies respiratòries les netegen i purifiquen.

MASSATGES

Massatge local (20 min) — 41€

Un descans a mida per al teu cos

Mssatge de relaxació centrar en l'esquena o cames que proporciona benestar físic i mental. Activa la circulació i alleuja les cames cansades.

Massatge sota dutxa (25 min) — 56€

Una trobada màgica entre l'aigua i el tacte terapèutic

L'aigua termal calenta lliscant-se sobre el cos provoca un efecte descontracturant, sumat a aquest efecte relaxant i sedant del massatge, provoca una profunda relaxació i una sensació revitalizant.

Massatge cèltic (50 min) — 72€

Un viatge al passat per a renovar el teu present

Els avantpassats cèltics s'ungien amb olis i utilizaven pedres per curar l'ànima i alleujar cos i ment.

Massatge complet (50 min) — 67€

Un viatge de benestar de cap a peus

Les mans màgiques dels nostres terapeutes, relaxen i busquen'èquilibri físic i emocional del cos a través del massatge complet aplicat en tota la superfície corporal.

Masaje Premium (60 min) — 79€

Promou un descans reparador i equilibri emocional.

Un massatge exclusiu dissenyat per a aquells que busquen una experiència de relaxació profunda i benestar integral.

TÉCNIQUES FACIALS

Hidratació facial (30 min) — 40€

Un bany d'hidratació per al teu rostre.

Tractament facial de curta durada que té com a propòsit la regeneració i hidratació de la pell. Consisteix en una neteja, un peeling i una màscara facial. Aporta una sensació fresca, lluminosa i relaxant.

Tractament facial (60 min) — 62€

Ritual de bellesa que transforma la teva pell.

Comença amb un diagnòstic per part dels experts, adequat a les diferents necessitats de la pell. A continuació, s'aplica una neteja, peeling i màscara facial per finalitzar.

Higiene facial (90 min) — 78€

Tractament complet que purifica, equilibra i revitalitza el teu rostre.

Inclou una neteja amb extracció i posterior hidratació i regeneració del cutis.

Facial Exprés (20 min) — 32€

La teva dosi instantània de lluminositat i frescor.

Mitjançant una neteja profunda, una exfoliació suau i una hidratació revitalitzant, eliminem els signes de fatiga i retornem la suavitat natural a la teva pell.

Facial Lifting Japonés (65 min) — 67€

Revitalització profunda i efecte lífting immediat.

Tractament reafirmant no invasiu de 65 minuts que estimula la circulació i la producció de col·lagen mitjançant tècniques especialitzades de mas-satge. Ajuda a tonificar, millorar l'elasticitat i aportar un efecte tensor immediat, deixant la pell més ferma, lluminosa i rejovenida.

TÉCNIQUES CORPORALS

Peeling corporal i facial (20 min) — 32€

Renova el teu rostre i cos

S' elabora amb una crema exfoliant que elimina les cèlules mortes de la pell i suavitat de la pell, aplicant-se per tot el cos y rostre.

Embolcalls corporals (25 min) — 32€

Embolcall corporal a realitzar amb alguna dels embolcalls disponibles en la nostra carta (Algues, Llims marins, Raïm vermell, Xocolata, Àloe vera, Monoï)

Hidratació corporal (15 min) — 24€

Embolcall corporal a realitzar amb alguna dels embolcalls disponibles en la nostra carta (Algues, Llims marins, Raïm vermell, Xocolata, Àloe vera, Monoï)

Maderoterapia 1 zona (40 min) — 64€

La maderoteràpia és una tècnica de massatge que utilitza eines de fusta per estimular la circulació sanguínia, reduir la cel·lulitis i relaxar els músculs.

Maderoterapia 2 zones (50 min) — 102€

CIRCUIT ACUÀTIC
NORMAS D' US

IBERIK
ROCALLAURA BALNEARI

clubtermal.rocallaura@iberikhoteles.com
+34 973 330 632

OBLIGATORI

- CASQUET DE BANY
- DUTXAR-SE ABANS DE LA INMERSIÓ
- CALÇAT DE BANY
- CAMINAR AMB PRECAUCIÓ
- TOVALLOLA A LA SAUNA SECA
- UTILITZAR ESCALES I BARANES
- RESPECTAR AL MONITOR
- VESTIT DE BANY I/O BIQUINI DE 2 PECES

NO ESTÀ PERMÈS

- FUMAR
- MÒBILS
- CÀMERES
- CALÇAT DE BANY
- ANIMALS
- OBJECTES AMB PLATA O METALL
- CÓRRER
- NO ES PERMETEN VISITES
- ACCÉS RESTRINGIT Enfermetat infectocontagioses
- CAPBUSSAR-SE
- MENJAR I BEURE A ZONA PLATJA
- ABANDONAR DEIXALLES
- DEIXAR TOVALLOLES A LES GANDULES

HORARI

TOTS ELS DIES

De 10:00 a 14:00 h.
i de 16:00 a 20:00 h.

Dissabtes fins a les 21:00h.

ESPECIFICACIÓ

- SILENCI SI US PLAU
- 1,5 h — DURADA MÀXIMA 1,5H.
- >2 — NO ES PERMETEN MENORS DE 2 ANYS
- MENORS DE 13 ANYS AMB ADULT