

CIRCUITO ACUÁTICO

En la zona del circuito termal del Balneario encontramos toda una gama de técnicas termales que aportan una experiencia de relajación profunda.



El circuito comienza con:

La piscina activa, camas y asientos de hidromasaje sirven para trabajar la musculatura de espalda y piernas a todos los niveles mediante la proyección de aire a presión, también dispone de chorros y cascadas para relajar la musculatura de cuello y espalda alta, tan frecuentemente contracturada por la tensión. Las minipiscinas de hidromasaje tienen asientos de hidromasaje y burbujas que relajan la zona de la espalda y las piernas.

Después de pasar por cualquiera de las piscinas el cuerpo estará preparado para pasar a una de las saunas: Sauna seca a una temperatura entre (50 - 60C) y un ambiente seco. Baño de vapor a una temperatura entre (40 - 45C) y un ambiente húmedo.

En las saunas se provocará una estimulación de la sudoración para eliminar toxinas, y una vasodilatación que habrá que contrarrestar posteriormente con una técnica de contraste:

Poza fría

Ducha de contraste

Fuente de hielo

Acabamos el recorrido con un poco de reposo con reposición de líquidos.

Al acabar, puede repetirse el recorrido de balneación - sauna - contraste otra vez escogiendo algún otro de los elementos no usados en el primero o acabar la sesión con la aplicación de alguno de nuestros masajes.

PROGRAMAS WELLNESS

RITUAL AROMATERAPIA 117,90€

Peeling monoï
Chorro jet
Envoltura monoï
Masaje bajo ducha monoï



RITUAL MARINO 83,70€

Baño niágara
Envoltura algas
Masaje de espalda



RITUAL VINOTERAPIA 68,40€

Peeling corporal
Envoltura de uva roja
Chorro jet



RITUAL CHOCOLATERAPIA 81,00€

Baño hidromasaje
Masaje chocolate
Envoltura chocolate



RITUAL RELAJANTE 72,00€

Baño niágara
Chorro
Masaje de espalda



IBERIK TERMAL 47,00€

Chorro jet
Estiramientos articulares
Masaje profundo



PROGRAMA VICHY 77,40€

Envoltura limos
Masaje bajo ducha



PROGRAMA ARTICULAR 34,40€

Baño hidromasaje
Parafango



PROGRAMA CÚDATE 63,00€

Peeling corporal y facial
Masaje con aceite chocolate



PROGRAMA MÍMATE 46,80€

Facial express
Hidratación corporal



PROGRAMA DESCANSO 48,60€

Ducha circular
Masaje local



PROGRAMA AUGAS SANTAS 41,90€

Circuito Iberik
Masaje cervicodorsal





TRATAMIENTOS

Disfrútalos individualmente en la zona de cabinas.



TÉCNICAS HIDROTERMALES

Baño Niágara (20 min) _____ 23€

La terapia acuática que te envuelve en un mundo de relajación profunda.

Bañera de hidromasaje con 180 salidas de agua a presión y burbujas que actúan a nivel circulatorio y muscular profundo. Una auténtica sensación de hidroterapia de lujo con agua termal.

Parafango (20 min) _____ 16€

El poder curativo de la naturaleza en un abrazo de calor.

Aplicación de peloide en forma de emplasto con parafina y fango. Se coloca sobre una parte del cuerpo a alta temperatura, 42oC. El peloide provoca efectos antiinflamatorios a los que se le suman los efectos analgésicos del calor.

Inhalación (12 min) _____ 12€

Respira profundamente, purifica tu ser.

Técnica terapéutica que consiste en la aplicación de agua minero medicinal en forma de finos vapores o gases, que las limpian y purifican las vías respiratorias.



MASAJES

Masaje local (20 min) _____ 39€

Un descanso a medida para tu cuerpo.

Masaje de relajación centrado en la espalda o piernas que proporciona bienestar físico y mental. Activa la circulación y alivia las piernas cansadas

Masaje cervicodorsal (10 min) _____ 21€

Desata la tensión, libera tu bienestar.

Las cervicales es una parte del cuerpo que acumula mucha tensión. El masaje se centra especialmente en esta zona. Permite que tu cuerpo se relaje y reafirme.

Masaje completo (50 min) _____ 64€

Un viaje de bienestar de pies a cabeza

Las manos mágicas de nuestros terapeutas relajan y buscan el equilibrio físico y emocional del cuerpo a través del masaje completo aplicado en toda la superficie corporal.

Masaje bajo la ducha (25 min) _____ 55€

Un viaje de bienestar de pies a cabeza

El agua termal caliente deslizándose sobre el cuerpo provoca un efecto descontracturante, sumado al efecto relajante y sedante del masaje, surge una profunda relajación y una sensación revitalizante.

Masaje descontracturante (20 min) _____ 42€

La terapia que deshace las tensiones y te brinda bienestar.

Masaje profundo diseñado con el objetivo de eliminar tensiones y contracturas musculares.

Masaje celta (50 min) _____ 69€

Un viaje al pasado para renovar tu presente

Los antepasados celtas se ungían con aceites y utilizaban las piedras para curar el alma y aliviar cuerpo y mente. El masaje celta preserva esta costumbre ancestral que consiste en un masaje elaborado con piedras calientes y aceites esenciales que ayudan a relajarse, provocando una sensación sedante y disminuyendo el estrés.



TÉCNICAS FACIALES

Hidratación facial (30 min) — 39€

Un baño de hidratación para tu rostro.

Tratamiento facial de corta duración que tiene como propósito la regeneración e hidratación de la piel. Consiste en una limpieza, un peeling y una mascarilla facial. Aporta una sensación fresca, luminosa y relajante.

Tratamiento facial (60 min) — 61€

Ritual de belleza que transformará tu piel

Comienzan con un diagnóstico por parte de los expertos adecuado a las diferentes necesidades de la piel. A continuación, se aplica una limpieza, peeling, mascarilla facial y un masaje para finalizar. Se trata de un tratamiento personalizado y a medida para cubrir las necesidades específicas de cada persona.

Higiene facial (90 min) — 77€

Tratamiento completo que purifica, equilibra y revitaliza tu rostro.

Tratamiento facial completo que incluye limpieza con extracción y posterior hidratación y regeneración del cutis.



TÉCNICAS CORPORALES

Hidratación corporal (15 min) — 23€

La hidratación que mimas y protege

Este tratamiento corporal maravillosamente reconfortante con productos nutritivos e hidratantes infundirá a la piel una dosis extra de hidratación mientras la calma del estrés diario.

Peeling corporal y facial (20 min) — 31€

Renueva tu rostro y cuerpo

Se elabora con una crema exfoliante que elimina las células muertas y contribuye a la regeneración y suavidad de la piel, aplicándose por todo el cuerpo y rostro.

Envolturas corporales (25 min) — 31€

Renueva, hidrata y reafirma tu piel

Envolvimiento corporal a realizar con alguna de las envolturas disponibles en nuestra carta (Algas, Limos marinos, Uva roja, Chocolate, Aloe vera, Monoi).

CIRCUITO ACUÁTICO

REGLAMENTO DE RÉGIMEN INTERNO

Con su entrada tiene derecho a un tiempo máximo y continuado de permanencia en las instalaciones de 1,5 horas.

Se recomienda NO ACCEDER con cualquier ELEMENTO DE PLATA O METAL (joyas, relojes, etc).

En beneficio del disfrute de todos los usuarios no es posible realizar visitas durante el horario de apertura.

Se ruega mantener silencio dentro de la instalación.

No se permite el acceso a menores de 2 años. Niños 2 - 12 años deberán acceder acompañados de un adulto. Niños de 2 a 3 años deberán acceder con pañal de baño.

Las piscinas de agua mineromedicinal pueden suponer un riesgo para pacientes cardiopatas, con EPOC o inmunodeprimidos, cualquier duda consulte en recepción.



AFORO DE LAS PISCINAS

CIRCUITO ACUÁTICO

Piscina activa **90 pax.**

Poza fría **3 pax.**

Mini piscina Hidromasaje **12 pax.**



HORARIO

HORARIO CIRCUITO IBERIK

Todos los días

De 10:00 a 14:00 y 16:00 a 21:00 h.

HORARIO INFANTIL

Todos los días

10:00 a 12:00 h. y 16:00 a 18:00 h.

PISCINA EXTERIOR

Temporada de Verano

Todos los días de 10:00 a 22:00 h.



IBERIK

AUGAS SANTAS BALNEARIO & GOLF

✉ clubtermal.augassantas@iberikhoteles.com

☎ +34 982 292 800

OBLIGATORIO



GORRO DE BAÑO



DUCHARSE ANTES DE LA INMERSIÓN



CALZADO DE BAÑO



CAMINAR CON PRECAUCIÓN Suelo húmedo



TOALLA EN SAUNA SECA



USAR ESCALERAS Y BARANDAS



RESPECTAR AL MONITOR



TRAJE DE BAÑO Y/O BIQUINI DE 2 PIEZAS

NO ESTÁ PERMITIDO



FUMAR



MÓVILES



CÁMARAS



CALZADO DE CALLE



OBJETOS CON PLATA O METAL



CORRER



NO SE PERMITEN VISITAS



ACCESO RESTRINGIDO Enfermedades infectocontagiosas



ZAMBULLIRSE



COMER Y BEBER EN ZONA PLAYA



ABANDONAR DESPERDICIOS



DEJAR TOALLAS EN TUMBONAS



ANIMALES