

## CIRCUITO

En la zona del circuito termal del Balneario encontramos toda una gama de técnicas termales que aportan una experiencia de relajación profunda.

El circuito comienza con:

La piscina activa, camas y asientos de hidromasaje sirven para trabajar la musculatura de espalda y piernas a todos los niveles mediante la proyección de aire a presión, también dispone de chorros y cascadas para relajar la musculatura de cuello y espalda alta, tan frecuentemente contracturada por la tensión. Las minipiscinas de hidromasaje tienen asientos de hidromasaje y burbujas que relajan la zona de la espalda y las piernas.

Después de pasar por cualquiera de las piscinas el cuerpo estará preparado para pasar a una de las saunas:

- **Sauna seca** a una temperatura entre 60 – 80°C y un ambiente seco.
- **Baño de vapor** a una temperatura entre 40 – 45°C y un ambiente húmedo.



En las saunas se provocará una estimulación de la sudoración para eliminar toxinas, y una vasodilatación que habrá que contrarrestar posteriormente con una **técnica de contraste**:

- **Pozo fría**
- **Ducha de contraste**
- **Fuente de hielo**

Acabamos el recorrido con un poco de reposo con reposición de líquidos.

Al acabar, puede repetirse el recorrido de balneación – sauna – contraste otra vez escogiendo algún otro de los elementos no usados en el primero o acabar la sesión con la aplicación de alguno de nuestros masajes.

### PROGRAMAS WELLNESS 2025

#### Ritual Aromaterapia 117,90€

- ◆ Peeling monoí
- ◆ Chorro jet
- ◆ Envoltura monoí
- ◆ Masaje bajo ducha monoí

#### Ritual Marino 83,70€

- ◆ Baño Niágara
- ◆ Envoltura algas
- ◆ Masaje de espalda

#### Ritual Vinoterapia 68,40€

- ◆ Peeling corporal
- ◆ Envoltura de uva roja
- ◆ Chorro jet

#### Ritual Chocolaterapia 81,00€

- ◆ Baño hidromasaje
- ◆ Masaje chocolate
- ◆ Envoltura chocolate

#### Ritual Relajante 72,00€

- ◆ Baño Niágara
- ◆ Chorro
- ◆ Masaje de espalda

#### Iberik Termal 47,00€

- ◆ Chorro jet
- ◆ Estiramientos articulares
- ◆ Masaje profundo

#### Programa Vichy 77,40€

- ◆ Envoltura limos
- ◆ Masaje bajo ducha

#### Programa Articular 32,40€

- ◆ Baño hidromasaje
- ◆ Parafango

#### Programa Cuidate 63,00€

- ◆ Peeling corporal y facial
- ◆ Masaje con aceite chocolate

#### Programa Mímate 46,80€

- ◆ Facial express
- ◆ Hidratación corporal

#### Programa Descanso 48,60€

- ◆ Ducha circular
- ◆ Masaje local

#### Programa Augas Santas 41,90€

- ◆ Circuito termal
- ◆ Masaje cervicodorsal

## CIRCUITO ACUÁTICO

### REGLAMENTO DE RÉGIMEN INTERNO

- Con su entrada tiene derecho a un tiempo máximo y continuado de permanencia en las instalaciones de 1,5 horas.
- Se recomienda **NO ACCEDER** con cualquier ELEMENTO DE PLATA O METAL (joyas, relojes, etc).
- En beneficio del disfrute de todos los usuarios no es posible realizar visitas durante el horario de apertura.
- Se ruega mantener silencio dentro de la instalación.
- No se permite el acceso a menores de 2 años. Niños 2 – 12 años deberán acceder acompañados de un adulto. Niños de 2 a 3 años deberán acceder con pañal de baño.
- Las piscinas de agua mineromedicinal pueden suponer un riesgo para pacientes cardíopatas, con EPOC o inmunodeprimidos, cualquier duda consulte en recepción.

### AFORO DE LAS PISCINAS

Piscina activa 90 pax.

Minipiscina hidromasaje 11 pax.

Pozo fría 3 pax.

### HORARIO

#### CIRCUITO TERMAL NIÑOS

De 10:00 a 12:00 h. y de 16:00 a 18:00 h.

#### PISCINA EXTERIOR

Temporada de verano  
Todos los días de 10:00 a 21:00 h.

#### BALNEARIO (De lunes a domingo)

De 10:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 21:00 h.

*\* Horarios sujetos a modificaciones por cuestiones de ocupación o limitaciones de aforo.*

★★★★  
**IBERIK**

AUGAS SANTAS BALNEARIO & GOLF

### OBLIGATORIO



GORRO DE BAÑO



DUCHARSE ANTES DE LA INMERSIÓN



CALZADO DE BAÑO



CAMINAR CON PRECAUCIÓN Suelo húmedo



TOALLA EN SAUNA SECA



USAR ESCALERAS Y BARANDAS



RESPECTAR AL MONITOR

### NO ESTÁ PERMITIDO



FUMAR



MÓVILES



CÁMARAS



CALZADO DE CALLE



ANIMALES



OBJETOS CON PLATA O METAL



CORRER



NO SE PERMITEN VISITAS



ACCESO RESTRINGIDO Enfermedades infectocontagiosas



ZAMBULLIRSE



COMER Y BEBER EN ZONA PLAYA



ABANDONAR DESPERDICIOS



DEJAR TOALLAS EN TUMBONAS

# TRATAMIENTOS

Disfrútalos individualmente  
en la zona de cabinas.

Tarifas vigentes desde febrero 2025.



## TÉCNICAS HIDROTERMALES

### Baño de hidromasaje

El placer de sumergirse.

15 min.

**20,00€**

El agua termal saliendo a presión incide sobre la superficie corporal provocando un envolvente, ligero y saludable efecto masaje.

### Chorro

Efecto relajante y descontracturante.

7 min.

**18,00€**

El agua termal aplicada a presión moderada a través de un chorro sobre nuestro cuerpo consigue efectos relajantes y descontracturantes. Sus efectos estimulan y tonifican.

### Ducha circular

La ducha en círculo, el camino hacia el equilibrio.

6 min.

**15,00€**

Aplicación a presión del agua termal sobre el cuerpo, por varios puntos dispuestos de forma circular y de manera simultánea.

### Parafango

El poder curativo de la naturaleza en un abrazo de calor.

20 min.

**16,00€**

Aplicación de peloide en forma de emplasto con parafina y fango. Se coloca sobre una parte del cuerpo a alta temperatura, 42°C. El peloide provoca efectos antiinflamatorios a los que se le suman los efectos analgésicos del calor.

## Inhalación

Respira profundamente, purifica tu ser.

12 min.

**12,00€**

Técnica terapéutica que consiste en la aplicación de agua mineral medicinal en forma de finos vapores o gases, que las limpian y purifican las vías respiratorias.

## Baño Niágara

La terapia acuática que te envuelve en un mundo de relajación profunda

20 min.

**23,00€**

Bañera de hidromasaje con 180 salidas de agua a presión y burbujas que actúan a nivel circulatorio y muscular profundo. Una auténtica sensación de hidroterapia de lujo con agua termal.

## MASAJES

### Masaje cervicodorsal

Desata la tensión, libera tu bienestar.

10 min.

**21,00€**

Las cervicales es una parte del cuerpo que acumula mucha tensión. El masaje se centra especialmente en esta zona. Permite que tu cuerpo se relaje y reafirme.

### Masaje local

Un descanso a medida para tu cuerpo.

20 min.

**39,00€**

Masaje de relajación centrado en la espalda o piernas que proporciona bienestar físico y mental. Activa la circulación y alivia las piernas cansadas.

## Masaje descontracturante

La terapia que deshace las tensiones y te brinda bienestar.

20 min.

**42,00€**

Masaje profundo diseñado con el objetivo de eliminar tensiones y contracturas musculares.

## Masaje celta

Un viaje al pasado para renovar tu presente.

50 min.

**69,00€**

Los antepasados celtas se ungían con aceites y utilizaban las piedras para curar el alma y aliviar cuerpo y mente. El masaje celta preserva esta costumbre ancestral que consiste en un masaje elaborado con piedras calientes y aceites esenciales que ayudan a relajarse, provocando una sensación sedante y disminuyendo el estrés.

## Masaje bajo ducha

El encuentro mágico entre el agua y el tacto terapéutico.

25 min.

**55,00€**

El agua termal caliente deslizándose sobre el cuerpo provoca un efecto descontracturante, sumado al efecto relajante y sedante del masaje, surge una profunda relajación y una sensación revitalizante.

## Masaje completo

Un viaje de bienestar de pies a cabeza.

50 min.

**64,00€**

Las manos mágicas de nuestros terapeutas relajan y buscan el equilibrio físico y emocional del cuerpo a través del masaje completo aplicado en toda la superficie corporal.

## TÉCNICAS CORPORALES

### Hidratación corporal

La hidratación que mimas y protege.

15 min.

**23,00€**

Este tratamiento corporal maravillosamente reconfortante con productos nutritivos e hidratantes infundirá a la piel una dosis extra de hidratación mientras la calma del estrés diario.

### Peeling corporal y facial

Renueva tu rostro y cuerpo.

20 min.

**31,00€**

Se elabora con una crema exfoliante que elimina las células muertas y contribuye a la regeneración y suavidad de la piel, aplicándose por todo el cuerpo y rostro.

### Envolturas corporales

Renueva, reafirma e hidrata tu piel.

20 min.

**31,00€**

Envolvimiento corporal a realizar con alguna de las envolturas disponibles en nuestra carta (Algas, Limos marinos, Uva roja, Chocolate, Aloe vera, Monoí).

## TÉCNICAS FACIALES

### Hidratación facial

Un baño de hidratación para tu rostro.

30 min.

**39,00€**

Tratamiento facial de corta duración que tiene como propósito la regeneración e hidratación de la piel. Consiste en una limpieza, un peeling y una mascarilla facial. Aporta una sensación fresca, luminosa y relajante.

### Tratamiento facial

Ritual de belleza que transformará tu piel.

60 min.

**61,00€**

Comienzan con un diagnóstico por parte de los expertos adecuado a las diferentes necesidades de la piel. A continuación, se aplica una limpieza, peeling, mascarilla facial y un masaje para finalizar. Se trata de un tratamiento personalizado y a medida para cubrir las necesidades específicas de cada persona.

### Higiene facial

Tratamiento completo que purifica, equilibra y revitaliza tu rostro.

90 min.

**77,00€**

Tratamiento facial completo que incluye limpieza con extracción y posterior hidratación y regeneración del cutis.