CIRCUITO

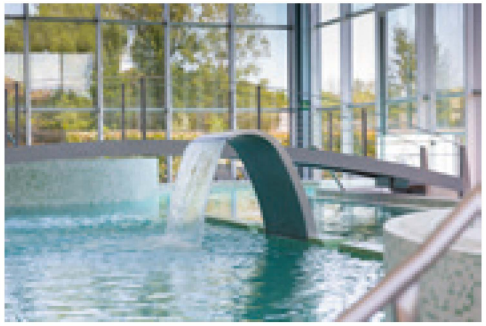
En la zona del circuito termal del Balneario encontramos toda una gama de técnicas termales que aportan una experiencia de relajación profunda.

El circuito comienza con:

La piscina activa, camas y asientos de hidromasaje sirven para trabajar la musculatura de espalda y piernas a todos los niveles mediante la proyección de aire a presión, también dispone de chorros y cascadas para relajar la musculatura de cuello y espalda alta, tan frecuentemente contracturada por la tensión.
Las minipiscinas de hidromasaje tienen asientos de hidromasaje y burbujas que relajan la zona de la espalda y las piernas.

Después de pasar por cualquiera de las piscinas el cuerpo estará preparado para pasar a una de las saunas:

- **Sauna seca** a una temperatura entre 60 – 80ºC y un ambiente seco.
- **Baño de vapor** a una temperatura entre 40 –45ºC y un ambiente húmedo.



En las saunas se provocará una estimulación de la sudoración para eliminar toxinas, y una vasodilatación que habrá que contrarrestar posteriormente con una **técnica de contraste:**

- **Poza fría**
- **Ducha de contraste**
- **Fuente de hielo**

Acabamos el recorrido con un poco de reposo con reposición de líquidos.

Al acabar, puede repetirse el recorrido de balneación – sauna – contraste otra vez escogiendo algún otro de los elementos no usados en el primero o acabar la sesión con la aplicación de alguno de nuestros masajes.

PROGRAMAS WELLNESS 2024

Ritual Aromaterapia 117,90€
- Peeling monoï
- Chorro jet
- Envoltura monoï
- Masaje bajo ducha monoï

Ritual Marino 83,70€
- Baño Niágara
- Envoltura algas
- Masaje de espalda

Ritual Vinoterapia 68,40€
- Peeling corporal
- Envoltura de uva roja
- Chorro jet

Ritual Chocolaterapia 81,00€
- Baño hidromasaje
- Masaje chocolate
- Envoltura chocolate

Ritual Relajante 72,00€
- Baño Niágara
- Chorro
- Masaje de espalda

Iberik Termal 47,00€
- Chorro jet
- Estiramientos articulares
- Masaje profundo

Programa Vichy 77,40€
- Envoltura limos
- Masaje bajo ducha

Programa Articular 32,40€
- Baño hidromasaje
- Parafango

Programa Cuídate 63,00€
- Peeling corporal y facial
- Masaje con aceite chocolate

Programa Mímate 46,80€
- Facial express
- Hidratación corporal

Programa Descanso 48,60€
- Ducha circular
- Masaje local

Programa Augas Santas 41,90€
- Circuito termal
- Masaje cervicodorsal

CIRCUITO ACUÁTICO

REGLAMENTO DE RÉGIMEN INTERNO

- Con su entrada tiene derecho a un tiempo máximo y continuado de permanencia en las instalaciones de 1,5 horas.
- Se recomienda NO ACCEDER con cualquier ELEMENTO DE PLATA O METAL (joyas, relojes, etc).
- En beneficio del disfrute de todos los usuarios no es posible realizar visitas durante el horario de apertura.
- Se ruega mantener silencio dentro de la instalación.
- No se permite el acceso a menores de 2 años. Niños 2 – 12 años deberán acceder acompañados de un adulto. Niños de 2 a 3 años deberán acceder con pañal de baño.
- Las piscinas de agua mineromedicinal pueden suponer un riesgo para pacientes cardiópatas, con EPOC o inmunodeprimidos, cualquier duda consulte en recepción.

AFORO DE LAS PISCINAS

Piscina activa 90 pax.
Minipiscina hidromasaje 11 pax.
Poza fría 3 pax.

HORARIO

CIRCUITO TERMAL NIÑOS
De 10:00 a 12:00 h. y de 16:00 a 18:00 h.

PISCINA EXTERIOR
Temporada de verano
Todos los días de 10:00 a 21:00 h.

BALNEARIO (De lunes a domingo)
De 10:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 21:00 h.

** Horarios sujetos a modificaciones por cuestiones de ocupación o limitaciones de aforo.*

IBERIK
AUGAS SANTAS BALNEARIO & GOLF

OBLIGATORIO

NO ESTÁ PERMITIDO

CONTACTO: Iberik Augas Santas Balneario & Golf | **T.** 982 292 800 · **E.** clubtermal.augassantas@iberikhoteles.com

TRATAMIENTOS

Disfrútalos individualmente en la zona de cabinas.

Tarifas vigentes desde febrero 2024.

TÉCNICAS HIDROTERMALES

Baño de hidromasaje
El placer de sumergirse.
15 min.
20,00€
El agua termal saliendo a presión incide sobre la superficie corporal provocando un envolvente, ligero y saludable efecto masaje.

Chorro
Efecto relajante y descontracturante.
7 min. **18,00€**
El agua termal aplicada a presión moderada a través de un chorro sobre nuestro cuerpo consigue efectos relajantes y descontracturantes. Sus efectos estimulan y tonifican.

Ducha circular
La ducha en círculo, el camino hacia el equilibrio.
6 min.
15,00€
Aplicación a presión del agua termal sobre el cuerpo, por varios puntos dispuestos de forma circular y de manera simultánea.

Parafango
El poder curativo de la naturaleza en un abrazo de calor.
20 min. **16,00€**
Aplicación de peloide en forma de emplasto con parafina y fango.
Se coloca sobre una parte del cuerpo a alta temperatura, 42ºC. El peloide provoca efectos antiinflamatorios a los que se le suman los efectos analgésicos del calor.

Inhalación
Respira profundamente, purifica tu ser.
12 min. **12,00€**
Técnica terapéutica que consiste en la aplicación de agua minero medicinal en forma de finos vapores o gases, que las limpian y purifican las vías respitarorias.

Baño Niágara
La terapia acuática que te envuelve en un mundo de relajación profunda
20 min. **23,00€**
Bañera de hidromasaje con 180 salidas de agua a presión y burbujas que actúan a nivel circulatorio y muscular profundo. Una auténtica sensación de hidroterapia de lujo con agua termal.

MASAJES

Masaje cervicodorsal
Desata la tensión, libera tu bienestar.
10 min.
21,00€
Las cervicales es una parte del cuerpo que acumula mucha tensión. El masaje se centra especialmente en esta zona. Permite que tu cuerpo se relaje y reafirme.

Masaje local
Un descanso a medida para tu cuerpo.
20 min. **39,00€**
Masaje de relajación centrado en la espalda o piernas que proporciona bienestar físico y mental. Activa la circulación y alivia las piernas cansadas.

Masaje descontracturante
La terapia que deshace las tensiones y te brinda bienestar.
20 min. **42,00€**
Masaje profundo diseñado con el objetivo de eliminar tensiones y contracturas musculares.

Masaje celta
Un viaje al pasado para renovar tu presente.
50 min. **69,00€**
Los antepasados celtas se ungían con aceites y utilizaban las piedras para curar el alma y aliviar cuerpo y mente. El masaje celta preserva esta costumbre ancestral que consiste en un masaje elaborado con piedras calientes y aceites esenciales que ayudan a relajarse, provocando una sensación sedante y disminuyendo el estrés.

Masaje bajo ducha
El encuentro mágico entre el agua y el tacto terapéutico.
25 min. **55,00€**
El agua termal caliente deslizándose sobre el cuerpo provoca un efecto descontracturante, sumado al efecto relajante y sedante del masaje, surge una profunda relajación y una sensación revitalizante.

Masaje completo
Un viaje de bienestar de pies a cabeza.
50 min. **64,00€**
Las manos mágicas de nuestros terapeutas relajan y buscan el equilibrio físico y emocional del cuerpo a través del masaje completo aplicado en toda la superficie corporal.

TÉCNICAS CORPORALES

Hidratación corporal
La hidratación que mima y protege.
15 min.
23,00€
Este tratamiento corporal maravillosamente reconfortante con productos nutritivos e hidratantes infundirá a la piel una dosis extra de hidratación mientras la calma del estrés diario.

Peeling corporal y facial
Renueva tu rostro y cuerpo.
20 min. **31,00€**
Se elabora con una crema exfoliante que elimina las células muertas y contribuye a la regeneración y suavidad de la piel, aplicándose por todo el cuerpo y rostro.

Envolturas corporales
Renueva, reafirma e hidrata tu piel.
20 min. **31,00€**
Envolvimiento corporal a realizar con alguna de las envolturas disponibles en nuestra carta (Algas, Limos marinos, Uva roja, Chocolate, Aloe vera, Monoï).

TÉCNICAS FACIALES

Hidratación facial
Un baño de hidratación para tu rostro.
30 min. **39,00€**
Tratamiento facial de corta duración que tiene como propósito la regeneración e hidratación de la piel. Consiste en una limpieza, un peeling y una mascarilla facial. Aporta una sensación fresca, luminosa y relajante.

Tratamiento facial
Ritual de belleza que transformará tu piel.
60 min **61,00€**
Comienzan con un diagnóstico por parte de los expertos adecuado a las diferentes necesidades de la piel. A continuación, se aplica una limpieza, peeling, mascarilla facial y un masaje para finalizar. Se trata de un tratamiento personalizado y a medida para cubrir las necesidades específicas de cada persona.

Higiene facial
Tratamiento completo que purifica, equilibra y revitaliza tu rostro.
90 min. **77,00€**
Tratamiento facial completo que incluye limpieza con extracción y posterior hidratación y regeneración del cutis .