



IBERIK

ROCALLAURA BALNEARI



SERVICIOS

BALNEARIO





CIRCUITO

En la zona del circuito termal del Balneario encontramos una gama de técnicas termales que aportan una experiencia de relajación profunda.

El circuito comienza con:

La piscina activa, camas y asientos de hidromasaje sirven para trabajar la musculatura de espalda y piernas a todos los niveles mediante la proyección de aire a presión, también dispone de chorros y cascadas para relajar la musculatura de cuello y espalda alta, tan frecuentemente contracturada por la tensión.

Las minipiscinas de hidromasaje tienen asientos de hidromasaje y burbujas que relajan la zona de la espalda y las piernas.

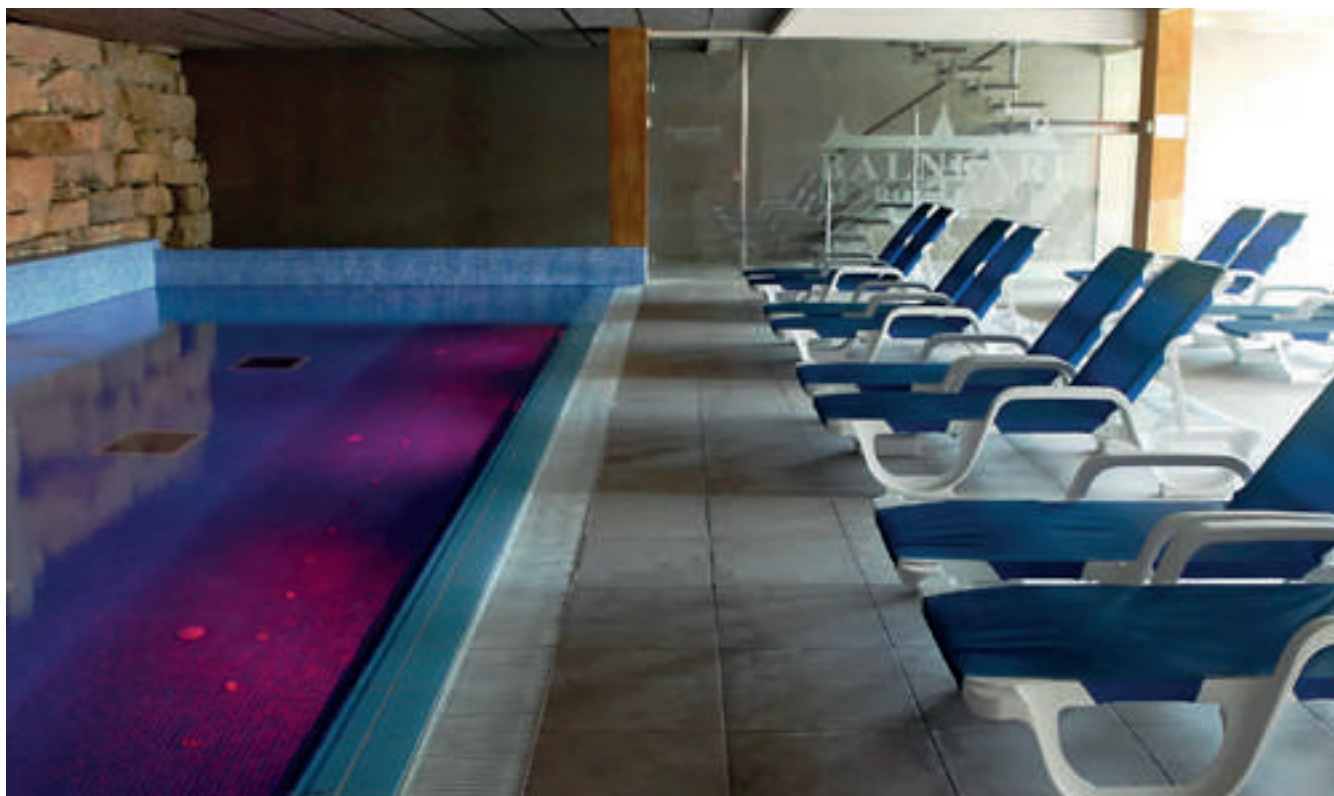
- ♦ **Sauna seca:** a una temperatura entre 60-80°C y un ambiente seco.
- ♦ **Baño de vapor:** a una temperatura entre 40-45° y un ambiente húmedo.

En las saunas se provocará una estimulación de la sudoración para eliminar toxinas, y una vasodilatación que habrá que contrarrestar posteriormente con una **técnica de contraste:**

- ♦ **Poza fría**
- ♦ **Ducha de contraste**

Acabamos el recorrido con un poco de reposo con reposición de líquidos.

Al acabar, puede repetirse el recorrido de balneación – sauna – contraste otra vez escogiendo algún otro de los elementos no usados en el primero o acabar la sesión con la aplicación de alguno de nuestros mensajes.



CIRCUITO ACUÁTICO

REGLAMENTO DE RÉGIMEN INTERNO

OBLIGATORIO



GORRO DE BAÑO



DUCHARSE ANTES DE LA INMERSIÓN



CALZADO DE BAÑO



CAMINAR CON PRECAUCIÓN
Suelo húmedo



TOALLA EN SAUNA SECA



USAR ESCALERAS Y BARANDILLAS



RESPECTAR AL MONITOR

NO ESTÁ PERMITIDO



FUMAR



MÓVILES



CÁMARAS



CALZADO DE CALLE



ANIMALES



OBJETOS CON PLATA O METAL



CORRER



NO SE PERMITEN VISITAS



ACCESO RESTRINGIDO
Enfermedades infectocontagiosas



ZAMBULLIRSE



COMER Y BEBER EN ZONA PLAYA



ABANDONAR DESPERDICIOS



DEJAR TOALLAS EN TUMBONAS

ESPECIFICACIONES



SILENCIO, POR FAVOR



DURACIÓN MÁXIMA 1,5H.



NO SE PERMITEN MENORES DE 2 AÑOS



MENORES DE 13 AÑOS CON ADULTO

HORARIO

TODOS LOS DÍAS

De 10:00 a 14:00 h.
y de 16:00 a 20:00 h.

Sábados hasta las 21:00h.

TARIFAS

BALNEARIO 2023

ZONA COLECTIVA

CIRCUITO ACUÁTICO

Circuito acuático	25,00€
Bono 10 Circuito acuático*	210,00€
Abono mensual Circuito (L a V)	60,00€

*No aplicable sábados, domingos y festivos.

PISCINA LÚDICA

Piscina Lúdica	9,00€
Piscina Lúdica Tfa. Infantil (2 - 12 a.)	5,00€
Bono 10 Piscina Lúdica	75,00€
Abono mensual Pisc. Lúdica (L a V)	35,00€

ZONA CABINAS

TÉCNICAS HIDROTERMALES

Baño Hidromasaje	19,00€
Minipiscina (por persona)	19,00€
Chorro	17,00€
Parafango	15,00€
Inhalaciones	11,00€
Cura Hidropínica / Agua en Bebida	s.c.

MASAJES

Masaje cervicodorsal	19,00€
Masaje infantil	25,00€
Masaje craneofacial	33,00€
Masaje local	36,00€
Masaje celta local	43,00€
Masaje bajo ducha	52,00€
Masaje completo	59,00€
Masaje celta completo	69,00€

TÉCNICAS CORPORALES

Hidratación corporal	21,00€
Peeling corporal	26,00€
Envoltura aloe vera	29,00€
Envoltura algas	27,00€
Peeling corporal y facial	29,00€
Envoltura de uva roja	29,00€
Envoltura de chocolate	29,00€
Envoltura limos	27,00€
Envoltura monöi	29,00€

TÉCNICAS FACIALES

Facial express (20 min)	29,00€
-------------------------	--------



PROGRAMAS BALNEARIO 2023



Ritual Aromaterapia 111,60€

- ♦ Peeling monoï
- ♦ Chorro jet
- ♦ Envoltura monoï
- ♦ Masaje bajo ducha monoï

Ritual Marino 73,80€

- ♦ Baño hidromasaje
- ♦ Envoltura algas
- ♦ Masaje de espalda

Ritual vinoterapia 64,80€

- ♦ Peeling corporal
- ♦ Envoltura de uva roja
- ♦ Chorro jet

Ritual chocolaterapia 75,60€

- ♦ Baño hidromasaje
- ♦ Masaje chocolate
- ♦ Envoltura de chocolate

Ritual relajante 64,80€

- ♦ Baño hidromasaje
- ♦ Chorro
- ♦ Masaje de espalda

Iberik termal 45,00€

- ♦ Chorro jet
- ♦ Estiramientos articulares
- ♦ Masaje profundo

Programa Vichy 71,10€

- ♦ Envoltura Limos
- ♦ Masaje bajo ducha

Programa articular 30,60€

- ♦ Baño hidromasaje
- ♦ Parafango

Programa cuídate 58,50€

- ♦ Peeling corporal y facial
- ♦ Masaje con aceite chocolate

Programa mímate 45,00€

- ♦ Facial express
- ♦ Hidratación corporal

Programa descanso 47,70€

- ♦ Chorro jet
- ♦ Masaje local

Programa Rocallaura 39,60€

- ♦ Circuito termal
- ♦ Masaje cervicodorsal

Masaje en pareja 125,00€

- ♦ Minipiscina en pareja
- ♦ Copa de cava
- ♦ 2 masajes completos

Hidratación en pareja 99,00€

- ♦ 2 peeling corporal
- ♦ Minipiscina en pareja con copa de cava
- ♦ 2 hidratación corporal

TRATAMIENTOS

Disfrútalos individualmente en la zona de cabinas.



TÉCNICAS HIDROTERMALES

Baño de hidromasaje

15 min.

El agua termal saliendo a presión incide sobre la superficie corporal provocando un envolvente, ligero y saludable efecto masaje.

Chorro

7 min.

El agua termal aplicada a presión moderada a través de un chorro sobre nuestro cuerpo consigue efectos relajantes y descontracturantes. Sus efectos estimulan y tonifican.

Peloide natural

20 min.

Aplicación de peloide de forma local por la superficie corporal.

Inhalación

10 min.

Técnica terapéutica que consiste en la aplicación de agua mineral medicinal en forma de finos vapores o gases, que las limpian y purifican las vías respiratorias.

Cura Hidropínica / Agua en bebida

Técnica terapéutica que consiste en beber agua mineromedicinal en la cantidad y forma pautadas desde el servicio médico del balneario, buscando los beneficios terapéuticos del agua mineromedicinal.

MASAJES

Masaje cervicodorsal

10 min.

La musculatura cervicodorsal es una parte del cuerpo que acumula mucha tensión.

El masaje cervicodorsal se centra especialmente en esta zona.

Permite que tu cuerpo se relaje y reafirme.

Masaje infantil

15 min.

Es un masaje especial para que los más pequeños disfruten de un delicado momento de relax y bienestar.

Masaje craneofacial

20 min

Completo masaje de rostro y cuero cabelludo que evoca una profunda relajación en los músculos.

Masaje local

20 min.

Masaje de relajación centrado en la espalda o piernas que proporciona bienestar físico y mental.

Activa la circulación y alivia las piernas cansadas.

Masaje completo

50 min.

Las manos mágicas de nuestros terapeutas desbloquean, relajan y buscan el equilibrio físico y emocional del cuerpo a través del masaje completo aplicado en toda la superficie corporal.

Masaje celta

Completo 50 min.

Local 20 min.

Los antepasados celtas se ungían con aceites y utilizaban las piedras para curar el alma y aliviar cuerpo y mente

El masaje celta preserva esta costumbre ancestral que consiste en un masaje elaborado con piedras calientes y aceites esenciales que ayudan a relajarse, provocando una sensación sedante y disminuyendo el estrés.

Masaje bajo ducha

30 min

El agua termal caliente deslizándose sobre el cuerpo provoca un efecto descontracturante, sumado al efecto relajante y sedante del masaje, surge una profunda relajación y una sensación revitalizante.

Ritual Termal Rocallaura

35 min

Este intenso tratamiento está diseñado para alcanzar el éxtasis interior, empezando con un chorro de agua termal para conseguir una completa relajación muscular, a continuación, una sesión de estiramientos introduce un masaje completo profundo.

TÉCNICAS CORPORALES

Hidratación corporal

15 min

La hidratación es el primer paso para la salud y la belleza de la piel. Este tratamiento corporal maravillosamente reconfortante con productos nutritivos e hidratantes infundirá a la piel una dosis extra de hidratación mientras la calma del estrés diario.

Peeling corporal

15 min

Este tratamiento corporal revitalizante se elabora con una crema exfoliante que elimina suavemente las células muertas de la piel y contribuye a su regeneración y suavidad.

Envoltura de aloe vera

20 min

La envoltura de aloe vera proporciona los reconocidos beneficios hidratantes,

cicatrizantes, analgésicos, regenerador celular y antiinflamatorios de esta planta, a los que se suma el efecto relajante y sedante que proporciona el calor de la envoltura.

Envoltura de algas

20 min

Se trata de un envolvimiento corporal, donde al efecto reductor y reafirmante de las algas se añaden el efecto relajante, analgésico, sedante y descontracturante que proporciona el calor en la envoltura.

Peeling corporal y facial

20 min

Se elabora con una crema exfoliante que elimina las células muertas y contribuye a la regeneración y suavidad de la piel, aplicándose por todo el cuerpo y rostro.

Envoltura de uva roja

20 min

Los polifenoles de la uva evitan la degradación de la elastina y de las fibras de colágeno, con lo que contribuye a mantener la firmeza y elasticidad de la piel. Se aplica en forma de envolvimiento corporal que proporciona calor con un efecto relajante, analgésico, sedante y descontracturante.

Envoltura hidro-nutritiva de chocolate

20 min

Las cualidades antioxidantes de la manteca de cacao previenen el

envejecimiento de la piel. Se aplica en forma de envolvimiento corporal que proporciona calor con un efecto relajante, analgésico, sedante y descontracturante.

TÉCNICAS FACIALES

Facial exprés

20 min

Tratamiento facial de corta duración que tiene como propósito la regeneración e hidratación de la piel. Consiste en una limpieza, un peeling y un masaje facial. Aporta una sensación fresca, luminosa y relajante.



CONTACTO

Iberik Rocallaura Balneari

T. 973 330 632 · E. reservas.rocallaura@iberikhoteles.com